3 RECOMENDACIONES LUEGO DE DONAR SANGRE

O CUALQUIERA DE SUS COMPONENTES

Una vez finalizada su donación es necesario que usted permanezca en el sector hasta que el personal de salud se lo indique y es importante que ***consuma el refrigerio*** *que se le brinda.*
Luego puede ***continuar con sus tareas habituales teniendo algunos cuidados:***

- Tome abundante líquido y coma normalmente.
- Mantenga el apósito colocado en el lugar de la punción durante las primeras 2 hs. para evitar un hematoma.
- Evite fumar, tomar bebidas alcohólicas y conducir, hasta que no se sienta completamente recuperado.

Comunicarse con el servicio de Medicina Transfusional, en caso de:
- Sangrado de la zona punzada.
- Si presenta fiebre, dolor muscular o cefalea durante las 72 hs. posteriores a la donación.